

令和五年度

事業の概要

肥後医育塾

年間テーマ

「ちょっと気になるその
何げない症状、放置して
いませんか？」を開催

ちょっと気になりつつも、つい放置

している痛み・症状はありませんか？
頭痛、腰痛、耳鼻咽喉のトラブルなど、
日常的な症状に悩む人は少なくありません。
はじめは小さな症状も、放置することで悪化する
場合や、他の症状につながる危険性があります。
無自覚のうち
に進行する病気(サイレントキラー)を防ぐためにも、
自分の体と向き合い、理解することが重要です。
今年度は、放置しがちな症状の種類・原因の他、
サイレントキラーの概要・予防法などをご紹介します。

第七十九回は、七月九日(日)に熊本市医師会館において、「その頭痛や腰痛、
放置していませんか」と題して開催いたしました。

気になる頭痛や腰痛、放置していませんか？
頭痛には聞きなじみのある片

頭痛・緊張型頭痛といった一次性頭痛

と、脳血管障害・脳腫瘍など別の疾患の症状の一つとして起こる二次性頭痛があります。
また、腰痛にも椎間板ヘルニアのように腰の神経の障害によるものから、婦人科系の病気によるもの、泌尿器科の疾患によるものなど、その原因や症状は様々です。
ちょっとした痛みだからと放置すると、悪化する場合もあります。
ご自身の頭痛・腰痛の原因や種類を理解し、改善方法や付き合い方を紹介しました。

第八十回は、十一月四日(土)にパレアホールにおいて、「耳、鼻、のど、皮膚のその症状、気になりませんか？」と題して開催いたします。

耳鳴り、いびき、のどのつかえ感や皮膚のかゆみなど、よくあることだからと病院に行かずに放置していませんか？
はじめは小さな症状も、長引くと悪化する場合があります。
このセミナーでは、耳、鼻、のど、皮膚に関する症状の種類や原因、治療法を紹介します。
自身の症状を理解し、改善するためにはどうしたら良いか、一緒に考えてみませんか。

第八十一回は、三月二日(土)にパレアホールにおいて、「サイレント・キラー(沈黙の病気)〜無症状のまま進行する怖い病気〜」と題して開催いたします。

「サイレントキラー」という言葉を聞いたことがありますか？
肝炎や脂肪肝、腎がん、卵巣がん、がんの中でも死亡率が高いすい臓がんなどは、自覚症状がないうちに進行し、重篤な症状を引き起こすことから、サイレントキ

総合生活情報紙「SPICE」の健康・医学・医療・学術記事の執筆・監修

令和五年度も、熊本日日新聞社発行の総合情報紙「SPICE」の第四金曜日発行分に執筆・監修を担当いたします。
昨年度と同様に、メインの記事として「元気の処方箋」(最新の医学医療記事)を毎号掲載いたします。
また、「子育て応援クリニック」(小児科関連の医学医療記事)及び「慈愛の心・医心伝心」(女性医療人によるリレーエッセイ)も、読者からの希望が多いとのことで、毎号の掲載といたします。

ラー(沈黙の病気)と呼ばれています。その概略と代表的な病気、予防のために気を付けたいことなどを紹介します。

なお、いずれのセミナーも開催後約一月後に熊本日日新聞紙面に内容を掲載し、Youtubeにて動画配信の予定です。
また、本財団ホームページにも掲載いたします。

本年度も、「SPICE」に掲載後全ての記事を「肥後医育振興会」のホームページに転載し、どなたでも自由に読めるようにしております。

